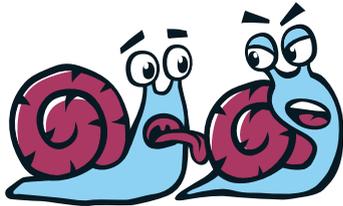


Aufwärmübungen zur deutlichen Artikulation

Gerade beim Sprechen ist Aufwärmen sehr wichtig. Das ist gut für deine Stimme und du machst dich locker.

Probiere ein paar Zungenbrecher aus! Das hilft dir dabei, schnell und fehlerlos zu sprechen. Zwei Beispiele:

*Junge jodelnde Jodler-Jungen
jodeln jaulende Jodler-Jauchzer,
jaulende Jodler-Jauchzer
jodeln junge jodelnde Jodler-Jungen.*



*Schnecken erschrecken,
wenn sie an Schnecken
schlecken, weil zum
Schrecken vieler Schnecken
Schnecken nicht schmecken.*

- 🔍 Suche dir einen Partner/eine Partnerin. Erzählt einander, was ihr letztes Wochenende erlebt habt. Dabei gibt es aber eine Schwierigkeit: Während ihr erzählt, steckt ihr jeweils einen Korken zwischen die Zähne. Was dabei wohl für Geschichten herauskommen?



Wenn ihr die Erlebnisse danach noch einmal ohne Korken im Mund erzählt, werdet ihr merken, dass ihr deutlicher sprecht.

- 🔍 Dehnen einmal anders: Wenn du schon einmal in einem Chor mitgesungen hast, kennst du die folgende Übung sicherlich. Hole tief Luft und atme mit einem langen „Sch“ oder „Fffffff“ so lang aus, bis du keine Luft mehr hast.

Wenn du das ein paar Mal gemacht hast, gibst du den Laut beim Ausatmen mehrmals hintereinander wieder. Dadurch dehnt du dein Zwerchfell.



**Tongue twisters
in many languages**